

# 支部総会



4月28日(土) 13:30~15:30 ちどり1階会議室

17年度まとめの報告

18年度活動計画、議案の討議

・総代・支部運営委員選出

誰でも参加出来ます。役員に申し出て下さい。

ご意見があればお寄せ下さい。

6 課題 1月現在

	加入	配布者	新班:	出資金	健康チェック	班会開催
年間目標	10	5	1	100万	550	100
達成	7	2	1	83万	282	89



日頃のご協力に感謝します。

目標に向かって年度内頑張ります。

# たがごと

## 原発ゼロへ

## のカウントダウン inかわさき

3月11日(日) 中原平和公園

10:30 飲食バーなど多数出展

12:00 文化行事(歌・踊り・和太鼓など)

13:00 ゲスト三上元氏の発言(ぜひ聴いて)など

14:15 テモ行進 武蔵小杉まで

誰でも参加できます。無料

溝ノ口支部はフリーマーケットに出店します。

川崎医療生協  
溝ノ口支部だより

2018.3月447号

発行責任者 春日井  
(822-4592)

転居誤配等のご連絡は

高岡 (090-8643-0654)

へお願いします

## AED その1

### やさしい講話 第19回

坂戸診療所 佐野美由紀

こんにちは。火曜日の午前外来を担当しています、佐野美由紀です。今回はAEDの話をしようと思います。もしかしたら、どこかで聞いたことのあるお話かもしれませんが、しばし、お付き合いください。AEDは日本語で言うと「自動体外式除細動器」です。駅や学校など公共の施設に設置されています。これは致死性不整脈「心室細動」が発生した心臓に電気ショックを与え、正常な状態に戻す装置です。

「心室細動」とは心臓の心室が小刻みに震え、全身に血液を送り出せない状態で数分間続くと死に至るという危険な不整脈です。発症から1分経過することにより10%ずつ救命率が低下すると言われています。ですから、できるだけ早く除細動を行いたいのです。救急車が到着するまで待っているのは、助かる命も助からないのです。一般市民がAEDを使うことで救命率が2倍高まるそうです。

AEDは電源を入れると、アナウンスや画像で指示をくれます。言われたとおりに、電極パッドを胸に貼ると、心電図をとり、除細動が必要かどうかを判断してくれ、また、指示をくれます。普段、街を歩いている時にAEDが置いてある所を探してみてください。あまり、あつては困ることですが、もしもの時に役に立つかもしれません。

つづく

## 一坂戸トピックス

3月は年度末です。

まだ健康診断を受けていない方、お急ぎ下さい。期限が近づくと混みあいます。

◎落とし物、忘れ物 沢山あります。

(・シルバーのピアス ・オレンジ色のタオル)

(・扇子 ・ネックレス その他...)  
1年を経過した物は処分させていただきます。早く取りにいらして下さい。

## たまには温泉に入って ゆっくりしよう

3月15日(木)~16日(金)

湯河原ホテル「四季彩」割引バス利用

集合: 8:30 JR溝ノ口駅改札付近

会費: 10,000円

囲碁・将棋盤あります。皆さんの参加を歓迎します。参加希望の方は8日までに電話ください。春日井 080-1213-5133

## 各班会用のお茶について

委員会で討議した結果、長期に置かれたのはおいしくないのので、支部用のを皆さんにも使っていただくことにしました。

3月中に整理して冷蔵庫の上をすっきりさせますので、よろしく願いいたします。



## 2大署名にご協力を

- ・安倍9条改憲NO! 憲法を生かす全国統一署名
- ・核兵器廃絶国際署名

まだまだ署名がたりません。先に配布した返信用封筒に署名用紙を入れてご返送下さい。1人分でもかまいませんのでよろしくご協力下さい。

★タウンニュースに「安倍9条改憲NO!」の意見広告を。

先月配布しました意見広告のご案内の中で、郵便振替番号が誤っていました。修正して再度配布しますので、ご協力の程よろしく!!

## 3月の支部予定

(※…(ほつと)ルーム以外)

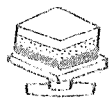
- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 1 (木) ニュース準備            | 14:00~      |
| 2 (金) ニュースセット           | 9:00~       |
| 3 (土) 公園体操              | 9:00~       |
| 支部委員会                   | 13:30~      |
| 5 (月) おたまじゃくし           | 13:30~      |
| 7 (水) コスモス班             | 19:30~      |
| 8 (木) 囲碁班               | 13:30~      |
| 9 (金) 今が青春班             | 13:00~16:30 |
| 10 (土) 公園体操             | 9:00~       |
| フリマ用品整理                 | 14:00~      |
| 13 (火) 手芸編物クラブ          | 13:00~      |
| 14 (水) やよい班             | 10:00~      |
| いきいき班                   | 13:30~      |
| コスモス班                   | 19:30~      |
| 15 (木) リズム体操(ちどり)       | 10:00~      |
| 16 (金) 組織部打合わせ          | 15:00~      |
| 17 (土) 公園体操             | 9:00~       |
| 21 (水) 編集委員会            | 14:00~      |
| コスモス班                   | 19:30~      |
| 22 (木) バードウォッチング        | 10:00~12:00 |
| 23 (金) 正副支部長会議          | 10:00~      |
| 事務所利用委大学習会              | 13:00~      |
| 24 (土) 公園体操             | 9:00~       |
| 25 (日)~26 (月) おやし班(湯河原) |             |
| 26 (月) 今が青春班            | 13:00~16:30 |
| 27 (火) おせき班             | 12:00~      |
| 28 (水) コスモス班            | 19:30~      |

## 大きめの冷蔵庫の提供を!!

ほつとルームで使用している冷蔵庫が小さいため、大きめの冷蔵庫をご提供下さい。

買い換えで、古くなった物を処分する際などありましたら、ご一報下さい。

連絡先 鈴木 忠能 090-4742-7121



## 今後の日程

2月28~31日 3・1ビキニデー

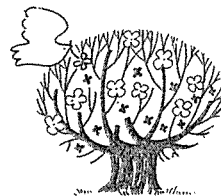
3月4日(日) NO NUKES 3・4全国集会  
かながわ県民集会 反町公園

3月11日(日) 原発ゼロへのカウントダウン in かわさき 中原平和公園

3月19日(月) 2大署名折り返し集会と「標的の島」上映会 本部4階

3月23日(金) 事業所利用委員会 大学習会 問い合わせ先組織部

044-266-7532



10月号でお知らせした防災クイズ10問を順に紹介しています

## 防災クイズ ~知ってよかった~

第4問 あなたがスーパーマーケットにいる時、大地震が来た場合にとる行動で正しいのは?

- A. 買い物かごをかぶってうずくまる。 B. コンクリートの柱の下に避難する。  
C. 非常口から逃げる。



回答…A 買い物かごをかぶってうずくまる。  
スーパーマーケットには以外にも強度がある。とにかく頭を守ることを肝に心得る。