



サポーターとはフランス語で健康の意味です。(イラスト by 原田こう)

川崎医療生協 橋支部 ニュース 2018年3月 NO. 321 ニュース 発行責任 編集委員会 転居・誤配等の連絡先は下記へ 09099555243 岩佐 まで

医療生協橋支部総会開催

●日時 4月9日(月) 11時～14時
●会場 プラザ橋第2学習室
○11時から映画上映を検討中です。
12時から昼食 13時から総会です。

昼食を有意しますので、参加できる場合にはご連絡下さい。お気軽に参加ください。又、総会会場の手作り品の交換会を開催します。お持ちの方はぜひご持参ください。

医療生協で取り組んでいる 2つの署名を成功させましょう

今国会開催中です。よくわからないデータねつ造の「裁量労働制」や「森友・加計の証人喚問」など6野党がそろって与党に迫っています。安倍政権は歯を食いしばってこれを乗り越え「憲法改正」へのチャンスを狙っています。

日本会議という憲法改正を推し進めようとする陣営も署名活動を展開しています。憲法に自衛隊を書き込むことで何も変わることはないと言いますが、何も変わらないのになぜ変えるのでしょうか。その先に戦争のできる国づくりのプランがあるからです。安倍さんはなぜそんなに戦争をしたいのでしょうか。戦争を歓迎する市民はいないといいますが、実は戦争になると武器等を作る一部の儲かる人たちがいることを忘れていけないと思います。何となく安部さんの言う自衛隊を憲法に明記する改正発議を阻止しなければ子供や孫に言い訳が立ちません。

安倍9条改憲NO! 「憲法を生かす3000万署名」と「ヒバクシャ国際署名」

いま医療生協全体では5646筆の署名が集まっています。橋支部は115筆です。目標は2万筆です。5月の憲法記念日を目標に取り組んでいます。学習ビデオがあります。改憲について良くわからないからという班、という班、

組合さんは申し出てください。また、昨年7月に



すでに自衛隊ではなく軍隊に(募集パンフ)

国連で核兵器禁止条約が採択され、ICANがノーベル賞を受賞するなど核兵器廃絶に向けて世界が動き始めていますが、安倍さんは見向きもしません。ヒバクシャ署名は現在7988筆(橋は333筆)です。何れもまだ署名していない方を見つけて署名に応じてもらいましょう。

医療生協の「一班一要求」の回答が届きました

17年度川崎医療生協の「まちづくり対市要望」に対する回答が市からありました。83項目にわたって要求を掲げ回答が寄せられています。残念ながら現状維持が圧倒的な回答です。いくつかご紹介します。「年金暮らしでも入れる養老老人ホームを」の回答に「低所得者用にきめ細かな金額の設定がされている」という回答です。しかし、数が圧倒的に足りないのが実情です。また、今年から医療費助成が小6まで拡大しましたが、通院による窓口で一回500円を支払うことになりました。これは廃止はしないと回答されました。歯周病検診は4050670で実施しているとのことですが私のところには来たことがありません。私たちの知らない施策についての回答もあり、何れ公表されることと思えます。ご期待ください。 橋委員会

85歳以上で班会や新聞の配布に参加している組合員さんが、今年の集会では表彰されました。橋支部には3名いらっしゃいます。

◎今年の組合員活動交流集会で感謝状を頂き、ありがとうございました。色々な活動に参加されている皆さん元気ですね。90才を過ぎた方々の豊饒(あはれ)とした背中を見て、私も頑張ろうと思えました。これから皆さんの邪魔にならないように仲間に入りたいと思います。よろしく。 山北フジエ

やっています

坂戸診療便

坂戸診療所で一般健診・検診や日常診察を受ける組合員の方を対象に、御自宅から診療所間の往復を車で無料送迎しています。皆様の健康維持増進に役立たせて下さい。

午前と午後です。 予約は坂戸診療所 (822) 2710まで。

2018年2月末の課題到達		
	目標	到達
加入	20名	9名
配布者	3名	3名
新班	2班	0班
出資金	70万円	378,000円
健康チェック	600	498
班会開催	60	60

みんなで医療生協の事業収益を上げるために組合員ができることは、健康診断の検診受診者を増やすこと!

これからの主な行事

6・9 行動の開催確認は
安藤真知子氏まで TEL09057669812
雨の場合は中止です。

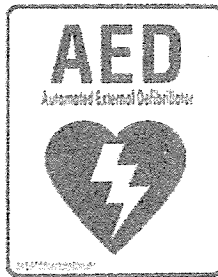
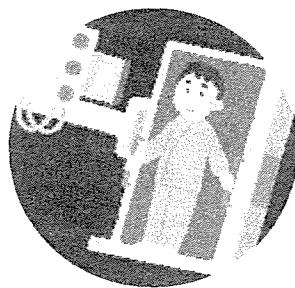
《2018年3月》

- 5日(月) 支部運営委員会 10:00~12:00 プラザ橋
ニュースセット 13:00~ プラザ橋
- 6日(火) 6・9 行動 13:30~14:30 溝の口キラリデッキ
- 9日(金) 6・9 行動 13:30~14:30 溝の口キラリデッキ
- 8日(木) 第二楽食会
- 9日(金) 改憲NO 高田健さん講演会 市民アクション高津
てくのかわさきホール 18:30~
- 11日(日) 原発ゼロカウントダウン集会
10:30~ 14:15~デモ行進 中原平和公園
- 16日(金) 社保協宣伝 14:30~15:30
- 23日(金) 正副支部長会議10:00~ ほっとルーム
利用者委員会 14:00~
- 24日(土) 第一楽食会
- 25日(日) 新城サンモール商店街 街角健康チェック
11:00~ 商店街のお祭りに参加します。
- 26日(月) サンテ編集委員会 プラザ橋 10:00~

《2018年4月》

- 2日(月) 支部運営委員会 10:00~12:00 プラザ橋
- 6日(金) 6・9 行動 13:30~14:30 溝の口キラリデッキ
- 9日(月) 6・9 行動 13:30~14:30 溝の口キラリデッキ
ニュースセット 13:00~ プラザ橋
- 11日(水) 東京新聞・望月衣塑子さん講演会
高津市民館大会議室 6:30~ 市民アクション高津
- 17日(火) 第一第二楽食会合同のバス旅行
山梨県・みたまの湯
- 27日(金) 正副支部長会議10:00~ ほっとルーム
利用者委員会 14:00~
- 30日(月) サンテ編集委員会 プラザ橋 10:00~

3月25日(日) 新城サンモール商店街での「街角健康チェック」は11:00~商店街のお祭りに一緒に参加します。ぜひお立ち寄りください。体組成チェック・血圧測定は今年から無料で実施します。 橋支部保健委員会



AEDは電源を入れると、アナウンスや画像で指示をくれます。言われたとおりに、電極パッドを胸に貼ると、心電図をとり、除細動が必要かどうかを判断してくれ、また、指示をくれます。普段、街を歩いているときにAEDが置いてあるところを探して

一般市民がAEDを使うことで救命率が2倍高まるそうです。

「心室細動」とは心臓の心室が小刻みに震え、全身に血液を送り出せない状態で数分間続くと死に至るといふ危険な不整脈です。発症から1分経過するごとに10%ずつ救命率が低下すると言われています。ですから、できるだけ早く除細動を行いたいのです。救急車が到着するまで待つていては、助かる命も助からないのです。

今回はAEDの話をしようと思います。もしかしたら、どこかで聞いたことのあるお話かもしれませんが、少し、お付き合いください。

AEDは日本語で言うと「自動体外式除細動器」です。駅や学校など公共の施設に設置されています。これは致死性不整脈「心室細動」が発生した心臓に電気ショックを与え、正常な状態に戻す装置です。

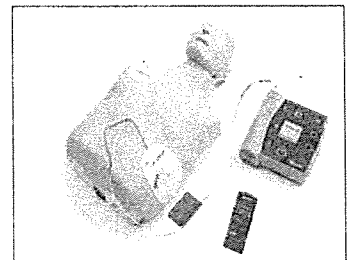
「心室細動」とは心臓の心室が小刻みに震え、全身に血液を送り出せない状態で数分間続くと死に至るといふ危険な不整脈です。発症から1分経過するごとに10%ずつ救命率が低下すると言われています。ですから、できるだけ早く除細動を行いたいのです。救急車が到着するまで待つていては、助かる命も助からないのです。



坂戸診療所 佐野美由紀

こんにちは。火曜日の午前外来を担当しています。佐野美由紀です。

坂戸診療所医療講座 ①



みてください。あまり、あつては困ることですが、もしもの時に役に立つかもしれません。

倒れている人をみかけたら①自身自身の身の安全を確かめる。②倒れている人の肩をたたきながら、大声で呼びかける。そして、意識がなかったら、③大声で人を集める。④119番通報。⑤AEDを近くの設置場所から持ってきてもらう。

AEDが届いたら、電源を入れ、指示に従う。⑥胸とおなかの動きを観察し、呼吸があか確認。⑦呼吸がなければ、心停止と考え、胸骨圧迫(胸の真ん中。胸が5cm沈む。1分間に100~120回)。

介護で困っている

ことはありませんか？

- 家族だけで介護するのに疲れた。
- 誰に相談すればいいのかわからない。
- 介護認定の手続きはどうすればいいの？
- 介護保険にはどんなサービスがあるの？
- どれくらいの費用が掛かるの？

事前にご連絡いただければ、診療所への診察時にご相談でも、お電話での相談でも、ご自宅への訪問でも対応させていただきます(相談無料)。介護のことで困ったとき、まずはご連絡下さい。介護認定を受けていない方も対応します。

川崎医療生活協同組合 溝の口ケアプランセンター
044-850-8481

(対象) 高津区(全域) 多摩区(全域) 宮前区(一部) にお住まいの方