

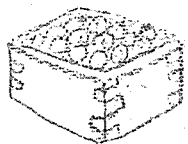
# 早春のつどい

2月17日(土) 13:30～ ちどり1階会議室

講演「音楽療法」 足田氏 とても興味ある内容で楽しみです



- ・石田市議も参加されます。
- ・診療所からのごあいさつ
- ・最後にみんなでうたいましょう。



# 七かごと

川崎医療生協  
溝ノ口支部だより

2018.2月446号

発行責任者 春日井 (822-4592)

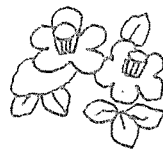
転居誤配等のご連絡は  
高岡 (090-8643-0654)

へお願いします



# 大山街道フェスタ

2月25日(日) 10:00～



各会場でいろいろな企画が行われています。

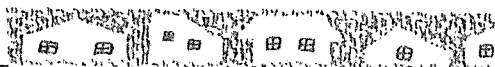
溝ノ口緑地(図書館前)公園で行われるフリーマーケットに支部は参加します。

寒い時期ですが誘い合わせてお出かけ下さい。

尚、ついでにお知らせします。



。。。3月11日(日)中原平和公園で「原発ゼロへのカウントダウンinかわさき」が催され、舞台では各団体がアピールします。10:30～溝ノ口支部は公園広場でフリーマーケットに参加します。



## やさしい講話 第17回

### 咳喘息

坂戸診療所長 内野和顕



風邪を引いた後、咳が長びくことがありますか？

風邪の90%はウイルス感染が原因であり、殆ど咳を伴います。風邪がよくなっても空咳だけ長く続くことがあります。これを感染後咳嗽(がいそう)と呼びますが通常3週間以内に消失するのが普通です。しかし咳嗽が3週間以上続く場合は注意が必要です。医学的には空咳が3週間～8週間程度続く場合は遷延性咳嗽(がいそう)、8週間以上続く場合は慢性咳嗽と呼びます。咳嗽が長引く場合、間質性肺炎、肺がん、肺結核などの重篤な疾患に罹患していないかを確認します。もしこれらの疾患が除外された場合は咳喘息、アトピー咳嗽、逆流性食道炎などが疑われます。なかでも咳喘息の可能性が最も多いと考えられます。咳喘息の症状は痰を殆ど伴わない空咳ですが、喘息特有の喘鳴(ぜーぜー、ヒューヒューという呼吸音)は聴取しません。また発熱はなく、痰もほとんどありません。咳止めを服用すれば一時的に軽くなりますが、やめるとまた咳が続く状態が繰り返されます。咳喘息を放置するとその30%程度が典型的な気管支喘息に移行するといわれています。治療として吸入ステロイド薬が有効であり、治療により典型的な喘息への移行率が低下すると報告されているのでご安心ください。

## 訂正とお詫び

1月の紙面で  
生昆生の値段が300円  
となっていましたか、  
350円の間違いです。  
お詫びして訂正いたし  
ます。

上物です。  
今後ともご利用下さい  
ますようお願いいたし  
ます。

10月号でお知らせした防災クイズ10問を順に紹介しています  
**防災クイズ** ～知ってよかった～

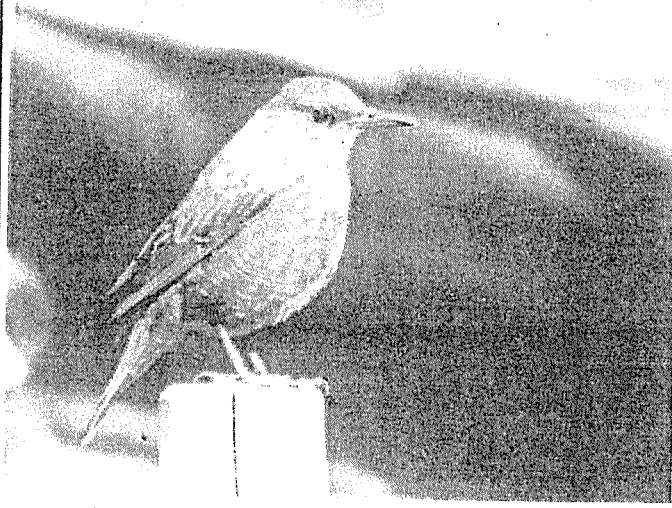
第3問 あなたが外にいる時に大地震が起きた場合、一番正しい避難場所は？

- A. コンビニエンスストア B. ガソリンスタンド C. 交番



⇒ 答は2面に...

# バードウォッチング班会報告



一月22日の大雪のあと、25日にいつもの多摩川河川敷兵庫島近辺

で行きました。雪が残りたくさんの方がきれいに見えると期待しましたが、さすがに鳥たちも草木の間や雪のなれ草地にいました。イソヒヨドリが1羽すぐ近くの杭の上に止まりました。

海岸の岩場にいる鳥で、ここまで多摩川を上ってくるのは珍しいとリーダーの齋藤さん。頭部から尾にかけて青、お腹の色はきれいな茶、ずつとポーズをとつてくれました。じつとしているのは、仲間はずれにされ、こまごま追われてきたからなのかもしれません。ムクドリがひょうたん池につがいでいたのがとてもほえましく、オスは青・黄・白など原色がとてもきれいで、メスのきれいな茶色も定番の美しさです。オオバンは黒い鳥で口出しの白がチャーミング、川の藻や水草を食うため、潜る時間が長いそうです。期待していたカワセミ(坂戸診療所に写真が飾ってあります)は目の前を滑走した姿は見ましたがあつという間でした。今回は14種13羽、早目に切り上げましたが前回から半減しました。

# 核兵器廃絶国際署名にご協力を!



国連では今年、核兵器禁止条約が採択されました。しかし唯一の被爆国である日本は反対しました。恥ずかしい限りです。広島、長崎に原爆が投下され70年が過ぎ、被爆者の平均年齢が80才を超えました。この署名は被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名です。

私達は、この署名を何としても成功させようとして取り組んでいます。添付の署名用紙に家族、近隣、友人等の署名をお願いします。用紙が足りない場合はコピーをお願いします。回収は、坂戸診療所、お近くの運営委員へ、または同封の返信用封筒に入れて郵送して下さい。

次回は... 2月22日(木) AM.10:00~12:00 二子玉川 兵庫島 入口 スタートです。

## 6課題の経過

12月度到達

	加入	配布者	新班	出資金	健康チェック	班会開催
年間目標	10	5	1	100万円	550	100
達成	7	2	1	811,500円	272	79

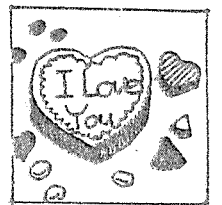
## 2月の支部予定

(※...はつとれム以外)

- 1(木) ニュース準備 14:00~
- 2(金) ニュースセット 9:00~
- \*3(土) 公園体操 9:00~
- 支部委員会 13:30~
- 5(月) おたまじゃくし 13:30~
- 7(水) コスモス班 19:30~
- 8(木) 囲碁班 13:00~
- 9(金) 今が青春班 13:30~16:30
- \*10(土) 公園体操 9:00~
- 13(火) 手芸編物クラブ 13:00~
- 14(水) やよい班 10:00~
- いきいき班 13:00~
- コスモス班 19:30~
- \*15(木) リズム体操(5とび) 10:00~
- おやし班 15:00~
- 16(金) 利用委員会 14:00~
- \*17(土) 公園体操 9:00~
- \*19(月) 待合室増資受付 9:00~12:00
- いまが青春班 13:00~
- \*20(火) 待合室増資受付 9:00~
- 21(水) コスモス班 19:30~
- 22(木) 将来構想委員会 10:00~
- 名簿準備 14:00~
- 23(金) 支部長会 10:00~
- \*待合室増資受付 9:00~
- ハザー品チェック 13:00~
- \*25(日) 大山街道フェスタ 10:00~
- 28(水) コスモス班 19:30~

## 今後の予定

- 2/18 原発ゼロ市民共同かわさき発電所  
3号機発電所 通電式  
14:00~ 汐田総合病院
- 3/28~3/1 ビキニデー
- 3/5~6 健康づくり学会 大宮ソニックシティー



## 1面の防災クイズの答 ..... B:ガソリンスタンド

ガソリンスタンドは以外にも、火にも地震にも強い施設。阪神淡路大震災では、実際に猛烈な火災がガソリンスタンドで焼け止まりになったという例があります。