

1/27(土) 第21回 組合員活動交流集会 & 熟年成人式

記念講演。(一月号記載) 他の企画も検討中です。

目的 60歳で還暦を迎えそれから20年、80歳を超えて医療生協で活躍されている組合員さんに感謝の意味を込めて「熟年成人式」に於いて、感謝状とお祝い品を贈呈するものです。今後もいきいきと組合員活動に参加し健康づくりを一緒にすすめ、後輩の模範となるよう皆でお祝いしたいと考えたものです。

対象者

- ・医療生協の組合員さんで理事・支部運営委員・配付者・班長のいずれかの活動をされている方。
- ・2018年1月27日の組合員活動交流集会に参加できる方。
- ・2018年1月27日に85歳以上の方(その次の年は83以上の方、再来年は80歳以上と経過措置をとる)

推薦

満ノ口支部から対象者を推薦しますので該当者は2018年1月5日までにお近くの運営委員又は鈴木忠能(090-4742-7121)までご連絡ください。

オムカド

川崎医療生協
満ノ口支部より

2017.12月44号

発行責任者 春日井 (022-4592)

転居・誤配等のご連絡は

高岡 (090-8643-0654)

へお願いします

緊急募集

たまヘルパーステーション
虹

たまヘルパーステーション・虹の喫緊の課題として人員不足が深刻です。ヘルパーさんも高齢化しており人数も8名まで減りました。なかなか若い方の就労には結びつかないのが現状です。現在60代~70代のヘルパーさんが活躍しています。以前支部ニュースなどにも「ヘルパーさん募集」の広告を入れていただいたりもしましたが、まだ雇用には結びついておりません。この機会にぜひ皆様のお力をお借りできればと思います。年齢や勤務時間などに特に制限はありませんのでお知り合いの方や、資格は持っているけど経験がない方などなど是非是非ご紹介ください。(ヘルパー2級または1級、初任者研修、介護福祉士資格のいずれかをお持ちであれば勤務可能です)

資格をお持ちでない方も川崎医療生協で「介護職員初任者研修資格取得講座」を開講したりもしていますのでいつでもお気軽にご相談下さい。

たまヘルパーステーション・虹 連絡先 044-850-8482 管理者 落合真吾

やさしい講話 第16回

ピロリ菌(2) その検査法と除菌法 坂戸診療所長 内野和頼

ピロリ菌感染の検査法はいくつかありますが、そのなかで尿素呼気試験、糞便抗原測定法、血中抗体測定法がよく使われます。なかでも尿素呼気試験法と糞便抗原測定法は精度が高いとされています。尿素呼気試験では朝食を抜き禁煙の状態でも来院して頂きます。検査には30分ほどかかります。糞便抗原測定法は便をとるのが大変ですが、お渡しした容器にご自宅で便を採取し診療所に提出して頂くだけです。

ピロリ菌の除去にはクラリスロマイシン、アモキシシリン、プロトンポンプ阻害薬の3種類の薬を1日2回1週間服用します。除菌される確率は70~80%とされています。除菌期間にアルコールを摂取したり、薬を忘れたりすると除菌できる確率が低下してしまいます。アルコールは胃酸の分泌を増やし薬の効きを悪くするのです。除菌期間は禁酒し、お薬は忘れることなくきちんと服用して下さい。

除菌療法を行ったのち最低1か月以上、できれば2か月~3か月後に再度検査を行い除菌出来ているかを確認します。除菌治療後の検査は尿素呼気検査法、あるいは糞便抗原測定法がよいでしょう。除菌に成功しても血中の抗体値はすぐには下がらないので、血中抗体検査法は除菌の成功や失敗の目安にはならないのです。除菌出来なかった場合はクラリスロマイシンをメトロニダゾールという薬に変更し再度除菌を試みる事が出来るのでご安心ください。

おやじ班 望年会

12月21日(土) 17時~

ほっとルームにて
会費 500円

11月はおやじの料理を楽しみました。女性は1人(コチ)のみ。12月は女性の参加を歓迎します。男性もどうぞ待っています。

囲碁班

午後の11時、地ビールを飲みながら一局打ちませんか?!

毎月第2木曜日 13:30~

ほっとルームで

参加費 無料

連絡先 090-4742-7121
鈴木忠能

おやじ班 オヤジの料理(12/6)と望年会(12/21)

10時すぎに集まりはじめ、材料仕入れに。料理に慣れた二人が不参加で、11時から料理を開始したが、てんやわんや。12時近くに春日井夫人がコーチに現れ、やっと出来上る。酒のつまみにピッタリの料理と地ビールで乾杯。料理の出来上りは上々で完食。にぎやかな話が続き、2時半に解散しました。

次回12/21は17:00～望年会

買って来る料理ですが、誰でも歓迎です。地ビールがおいしくなっています。ほっとルームにご来場下さい。

連絡先 春日井 080-1213-5133

バードウォッチング班会報告

11月9日2回目の班会を、前回と同じ二子玉川兵庫島で行いました。今回は19種237羽を観測できました。

前回に比べ種類で1.7倍、羽数で3.1倍と大幅に増えました。今回初観測は、カワラヒワ、ムクドリ、キセキレイ、セグロセキレイ、オオタカ等でした。カワラヒワの色鮮やかな黄色の羽に感激しました。バードウォッチングの本番は冬です。12月の班会は皆さん忙しい時期なので中止し、次回は1月25日(今後第4木曜10:00～に変更)に定点観測地兵庫島で行います。(連絡先 永田090-8087-6428)



カワラヒワ



楽しかった

しんのみ

まったり

溝ノ口支部 秋のバス旅行は、千葉多古町しんのみ祭りを企画しましたが、参加者が少なかったため中止し、新婦人の企画に4名で参加しました。農家の庭先で野菜の煮物、焼き芋、お赤飯やお肉などを一合升のお酒を飲みながら食べ歩きました。若い農家の青年は米を作ってますとにこにこして炒飯を盛り付けてくれました。もちろんデザートも盛りだくさんありました。楽しい長い昼飯でした。

鈴木忠能

今後の予定

* 健康チャレンジ

今から遅くありません。申し込みしなかった方もカレンダーに○をつけて、後了したらFAXするか、支部委員にお渡しください。まとめて本部にお送りします。

* 署名のお願い

- 1、「安倍9条改憲NO! 憲法を生かす全国統一署名」
- 2、「ヒバクシャが訴える核兵器廃絶国際署名」
- 3、「介護改善署名」
- 4、「国の責任で社会保障制度の拡充を求める請願」
- 5、「保険薬局への無料定額診療事業に関する請願署名」

12月行事予定

1 (金) ニュースセット	9:00~12:00
☆ 2 (土) 公園体操 (図書館前)	9:00~
支部委員会	13:30~16:00
4 (月) おたまじゃくし班	12:00~
6 (水) コスモス班	19:30~21:00
8 (金) 一人暮らし食事会	9:00~13:00
今が青春班	14:00~16:30
☆ 9 (土) 公園体操 (図書館前)	9:00~
12 (火) 手芸クラブ	13:00~16:00
13 (水) やよい班	10:00~
いきいき班	13:00~16:00
14 (木) 囲碁	13:30~

☆ 16 (土) 公園体操 (図書館前)	9:00~
18 (月) おせき班	12:00~
19 (火) 事務局	10:00~12:00
20 (水) コスモス班	19:30~21:00
21 (木) 名簿準備	9:00~
☆ ストレッチ・リズム体操 (ちどり)	10:00~11:30
坂戸将来講想委員会	14:00~
おやじ班望年会	17:00~
22 (金) 支部長会	10:00~12:00
☆ 23 (土) 公園体操 (図書館前)	9:00~
24 (日) 編集	9:30~
25 (月) 今が青春班	13:00~16:30

☆印はほっとルーム以外で行なわれます。

