

医療講演会 「介護と高齢医療費」

講師 疋田 勝 氏

川崎医療生協社会保険委員事務局主任
介護支援専門員

11月 29日 (木) 14:00~16:00 ちどり会議室

あなたが医療費で困った時の対処法、ひとりで悩まないで相談して下さい。

一坂戸トピックス インフルエンザ特診日

11月28日 (火) 14:30~16:30

◇ ◆ ◆ ◆ ◆
昼食会を行います。

12月 8日 (金) 12:00~13:00

ほっとルームにて

問い合わせ 822-2710 診療所

ストレッチ・リズム体操

11月6日 (木) いつもの体操は、

お休みして、午後のスポーツセンター
で行われる交流会に参加します。

「第29回高津区健康づくりグループ
交流会」

問い合わせ先 090-4742-7121 鈴木

「自分たちの手で、自分たちの老後を守ろう！」

久地診療所に隣接している訪問介護事業所、たまヘルパーステーション・虹(川崎医療生協に所属)では、主に高津区・多摩区にて介護保険、総合事業、障害福祉サービスと、自費のサービス「にじいろサポート」を提供しています。ご高齢の方や、ご病気の方、また障害をお持ちの方のご自宅へ訪問して、掃除や洗濯、調理などの家事をしたり、お身体のお世話をさせていただいております。住み慣れた自宅で可能な限り住み続けられるよう活動しています。

資格をお持ちでない方も川崎医療生協で「介護職員初任者研修資格取得講座」を開講したりもしていますのでいつでもお気軽にご相談下さい。

たまヘルパーステーション・虹

連絡先 044-850-8482

やさしい講話 第15回

ピロリ菌

坂戸診療所長 内野和顕

この頃はピロリ菌をご存知の方が多くなりました。ピロリ菌の正式名はヘリコバクター・ピロリです。胃潰瘍、十二指腸潰瘍を発症させ、胃がんの発症にも関連があります。オーストラリアの若き医師バリー・マーシャルが胃にピロリ菌が存在することを発見し、培養したピロリ菌を自ら飲み込んで胃潰瘍が発症することを確認したのです。それまでの研究で胃に細菌が生存するとの仮説は「馬鹿げた話」として否定されておりました。胃は強酸性のため細菌が繁殖するわけがないと考えられており、学会では物笑いの対象でした。しかし学会の常識に敢えて逆らったマーシャルの研究のおかげで、ピロリ菌を除菌することで胃潰瘍・十二指腸潰瘍の再発が防げるようになったのです。

私が感銘を受けるのはオーストラリアの西端のパスで、30歳のトレーニング中の消化器内科医が大発見をしたことです。米国、欧州、日本のような医学の盛んな所ではなく、厭わしい雑音とは無縁のパスだったからこそ、自分の信念を貫いた研究ができたのだと思います。同時にマーシャルのアイデアを病理学的に支援した病理学者のロビン・ウオレンの存在も忘れてはなりません。

二人は「ヘリコバクター・ピロリの発見と胃炎、胃潰瘍での役割」により2005年のノーベル医学賞を受賞しています。

たしかごと

川崎医療生協
溝ノ口支部だより

2012 11月443号

発行責任者 春日井
(822-4572)

転居 顔配等のご連絡は
高岡 (090-8643-0654)

へ お願いします

溝ノ口支部 秋のバス旅行 は 中止

11月(土)BBRAぶらしんのみまつりを予定していましたが、参加者が少ないため中止を決定いたしました。土曜日で会社の行事と重なった、お祭りの準備がある、他のイベントと重なったなどの理由で参加できない方が多かったです。

期待して申し込まれた方には大変申し訳ありませんでした。次回はいよく検討して時期など決めたいと思います。溝ノ口支部長 鈴木 忠能

おやじ班 (医療生協満の口支部)

おやじの料理



恒例のお楽しみです。

日程: 11月16日(木) 11時~

場所: ほっとルーム

班員は10時に集合。買い物をお願いします。

手作りビールもあります。女性も遠慮なく来て

下さい。男の手料理を楽しみに、どうぞ

参加希望の方は事前に連絡ください。

春日井 080-1213-5133 まで

出資金・増資の おねがい

いつもご協力ありがとうございます。
12月2日まで目標の8割達成を目指しています。



* 6課題の'17年目標: 9月度未達成

	加入	配布者	新班	出資金	健康チャレンジ	班会開催
年間目標	10	5	1	100万	550	100
達成	5	2	1	408,000	184	54
強化月間目標	8	4		80万	440	80

おやじ班 秋のウォーキング

10/26・平塚の「花菜のガーデン」へ5名、元職員
の石田さんが案内してくれました。バスを下車する
と目前に、青空に初雪を被った富士山の全景が見え
てすばらしかった。約1500種類のバラ園をゆつくり
散策し、花を楽しんだ後、ガーデンシンボルであるカル
チャパット(ロボットという言葉の発案者)の家と庭
(イメージ展示)を見ました。紅葉した「つた」が見事
でした。楽しい一日になりました。

バードウォッチング 班会

第1回10月5日(木)10:00~12:00 二子玉川兵庫島をスタートに好天の
もと7名が集まり開催しました。日本野鳥の会の脊藤さんから双眼
鏡のピント合わせから教えていただき観察開始、2時間で11種76羽
の鳥と出合いました。百舌鳥の高鳴きも聞け、アオサギ・タビサギ・コ
サギ3種7羽とも対面しました。植物に詳しい花崎さんの案内もあ
り、楽しい充実した時間を過ごせました。
* 毎月第1木曜日の開催予定ですが、11月は2週目の9日に開催し
ます。定点観測を続けるため場所は第1回と同じ兵庫島に10:00集合
です。鳥の数が増えています。新入会大歓迎です。
雨天の場合は足場が悪いため、中止とします。永田(090-8087-6428)

11月 ほっとルーム 予定

- 1(水) コスモス班 19:30~21:00
- 2(木) セット準備 9:00~
- 3(金) ニュースセット 9:00~12:00
- 4(土) 支部委員会 13:30~16:00
- 8(水) いきいき班 13:30~16:00
- コスモス班 19:30~21:00
- 9(木) やよい班 10:00~
- 囲碁 13:30~
- 10(金) 今が青春班 13:00~16:30
- 14(火) 手芸クラブ 13:00~16:00
- 16(木) 名簿 9:00~
- 20(月) おせき班 12:00~
- 21(火) 事務局 10:00~12:00
- 22(水) コスモス班 19:30~21:00
- 24(金) 支部長会 10:00~12:00
- 利用委員会 14:00~16:00
- 27(月) 今が青春班 13:00~16:30
- 29(水) コスモス班 19:30~21:00
- 30(木) 名簿準備 9:00~

10月号でお知らせした防災クイズ10問を順に紹介します。

防災クイズ ~知ってよかた~

第1問 これらは全て地震の時に必要な物ですが、大きな地震が起きた時、最も重要な
物は何か?

- ① 水 ② カンパン ③ 懐中電灯 ④ 携帯ラジオ ⑤ のこぎり ⑥ 医薬品 ⑦ 10円玉
- ⑧ スリッパ ⑨ 笛 ⑩ 多機能ナイフ

※ 最も重要な物を選び、自己が生き埋めになり脱出できない場合、所在を知らせてもらうために、あらかじめ脱出方法を事前に確認しておく必要があります。

今後の予定

- 11/14(火) 「輝け高齢期のつどい」よこすか芸術劇場 10:00~15:30
- *健康チャレンジ: 今からでも遅くありません。申し込みしなかった方もカレンダーに
〇をつけて、終了したらFAXするか支部役員にお渡し下さい。まとめて本部に送ります。
- *署名のお願い—12月折込み、診療所にも置かれています。
- ◎安倍9条改憲NO! 憲法を生かす全国統一署名: 手をつなぎ、未来につなぐ。
安倍首相は今年5月、2020年を自衛隊を明記した新しい憲法の施行の年にしたい
と表明しました。それによって今、憲法9条は最大の危機にさらされています。私たちは、
「安倍9条改憲」反対の一点で手をつなぎ、今の9条を未来につないでいきたいと
考えています。
- ◎ヒバクシヤが訴える国際署名

* 囲碁班 午後のひと時、自家製ビールを飲みながら一局打ちませんか?! 毎月第2木曜日 13:30~ほっとルームで
参加費無料 連絡先 090-4742-7121 鈴木忠能