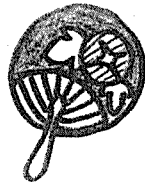


18区市民の会

# 市民と野党の共同アクション

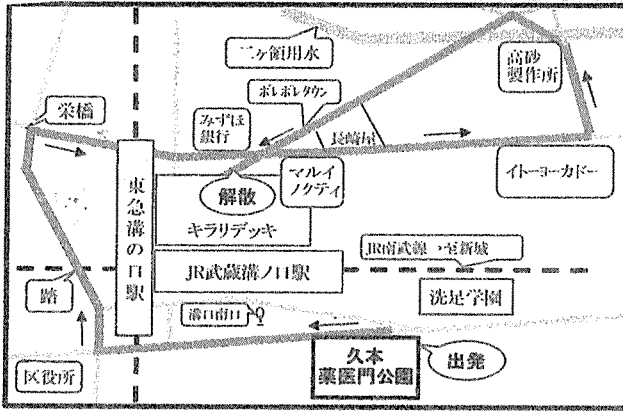


—キャンドルパレードで夕涼み—

8月18日(金) 17:30～19:00 久本薬医門公園



一緒に声をあげ  
歩きましょう!



第20回

## 高津区原爆展

8月28日～9月1日

9:00～17:00

高津区役所ロビー (初日開会式 11:00 最終日 15:00まで)

- ・ プレ企画 8月25日(金) 14:00～16:00 てくのかわさきホールにて  
戦争体験と「人形劇」 資料代 500円 (中学生無料)
- ・ 「核兵器禁止条約」が去る7月7日ニューヨーク国連会議で122ヶ国の賛同で採択されました。永いこと続けて来た運動が実ったのです。
- ・ 原水禁世界大会 於長崎 川崎医療生協から10名参加します。

# 七かがど

川崎医療生協  
溝ノ口支部だより

2017. 8月440号

発行責任者 春日井  
(822-4592)

転居・誤配等のご連絡は  
石田 (090-8643-0654)

へ お願いします

## 「ニコチン依存症」という病気

所長 内野 医師

日本にタバコが伝わったのはコロンブスが新大陸から持ち帰った約 100 年後のことです。恐ろしいほどの速さで、はるか日本まで伝来したのです。それだけタバコの薬物依存性は強いのです。

今日の医学では喫煙は「ニコチン依存症」という病気だと明確に定義されています。喫煙は病気なのです。タバコを吸うと、血中に移行したニコチンは脳の受容体に結合しドーパミンを放出。脳は快感や報酬感で満たされます。血中のニコチン濃度が低下すると、ニコチン中毒となった脳は必死にニコチンを求め、タバコを吸いたいとの強い欲望にかられます。喫煙者が大雨の中、びしょ濡れになってタバコを買いにゆく光景は尋常ではありません。疑いもなく薬物(ニコチン)中毒状態を示しています。

喫煙の有害性は科学的に十分証明されています。タバコの煙に含まれるベンゼン、フェノール、シアン化水素はガソリンの成分、消毒殺虫剤の成分、殺鼠剤に含まれる有害物質です。その他にもタバコの煙には約 4,000 種類の有害化学物質、約 60 種類の発がん性物質が含まれています。

喫煙すると「がんになる危険性」が明らかに増大します。タバコを吸わない方の発がん危険性を 1 とした場合、タバコを吸う方が喉頭癌(のどのがん)になる危険性は吸わない方と比べて約 35 倍、肺がんは 5 倍、食道がん 2.3 倍、膵臓がん 1.56 倍にもなります。喫煙によって全てのがんの発症危険性が増大するのです。

さらに怖いのは喫煙が肺気腫を引き起こすことです。喫煙期間が長いと肺が変性し酸素の取り込み能力が低下し、息苦しさが生じます。さらに悪化すると日常的に酸素ボンベが必要になって来ます。

今からでも決して遅くありません。ぜひ禁煙をおねがいします。

## 脳いきいき班会

### インストラクター養成講座

次の2回の受講が必要です。

- 8/25(金) 13:30～16:00 生協本部4階  
テーマ「認知症のはなし」  
講師:菅野まり子 認知症看護認定看護師
- 9/29(金) 10:00～15:00 久地診療所2階  
目的:脳いきいき班会を地域で開くためのインストラクターを養成  
(弁当持参)  
講師:遠藤さとみ 師長(大師診療所)

## 「介護・包括ケア」学習会

9月5日(火) 10:00～ちどり1階

講師:介護保険施設 足田氏

ますます必要になる関心事です。知って得ることしっかり学習しましょう。

誘い合って参加しましょう。

## ストレッチ・リズム体操

8月17日(木) 10:00～11:30 ちどり2階

暑い時期です。熱中症にならないよう

水分補給を忘れないで下さい。

## 金澤翔子展に行きませんか

金澤翔子さんは、ダウン症の書家で2012年のNHKの大河ドラマ「平清盛」の題字など 国境を越え多くの人に“魂の書”を届けている書家です。

日時：9月23日(土)～30日(土) 10:00～18:00

場所：上野の森美術館

観覧料：特別鑑賞券 500円 (一般1000円)

チケット取扱者は春日井です。必要な方は080-1213-5133にご連絡下さい。

## おやじ班 石田さん送別会



8月17日(木) 15:00～ほつろム 会費1000円

おやじ班自家製のビールで、石田さん送別会と後任者の歓迎会を行います。ごなだでもご来場下さい。女性の方も大歓迎です。準備の都合がありますのでご予約下さい。

予約先 080-1213-5133 春日井

## 8/30 健康チェック (区民祭)

小雨のぱらつく中、中止の知らせもないので店開き 天気の良い快腹とともに人手も増してハザーの売上げは、13,070円でした。

血圧測定 名、体組成測定 名  
パレードが終りに近づく頃、雲行きがあやしくなってきたので早々に片付けてしまいました。  
ハザー品提供して下さった方、ありがとうございます。

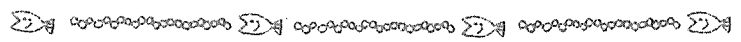
## 高津 どんなもんじや祭 熟年成人式

2018年6月17日(日)高津市民館 …来年の事ですが、6月17日で80歳以上の方を医療生協として推薦します。 班会の中で、ニュース配布の中で…今から予定に入れておいて下さい。

## 一坂戸トピックス

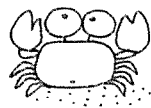
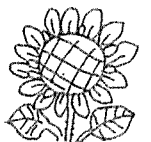
7月組合員に感謝月間 くじ引きサービス

- ・当たった方のコメント (1等賞)  
横山さん(女性)「いつもお世話になっているのに、結構な物をいただきありがとうございます。」
- ・当たった物がポケットティッシュでも「よく使うので助かります。」と言われる方。
- ・また、くじ引きが待たなくて診察前に「引いてもいいですか?」と言われる方もいらっしゃいました。
- ・くじ引きをどうせ当たらないからと遠慮する方もいますが多くの方に楽しんで引いて頂きました。
- ・職員は、くじ引きを通して日頃の感謝をお伝えし、お話できる良い機会となっています。また、組合員かどうか確認もするので未加入の方に改めておすすめしたりと、良い契機になっています。



### + 署名のお願い +

- ・ヒバクシャが訴える国際署名
- ・新公害署名
- ・保険で良い歯科医療を求める請願
- ・あずみ野新署名
- ・アスベスト署名



## ほつろム 使用予定

- 2(水) コスモス班 19:30～21:00
- 4(金) ニュースセット 9:00～12:00
- 5(土) 支部委員会 13:30～16:00
- 8(火) 手芸、あみもの 13:30～16:00
- 9(水) やよい班 10:00～12:00
- コスモス班 19:30～21:00
- 10(木) 囲碁班 13:30～
- 15(火) おせき班 12:00～
- 16(水) コスモス班 19:30～21:00
- 17(木) おやじ班 15:00～
- 18(金) いまが青春班 13:00～14:30
- 23(水) コスモス班 19:30～21:00
- 28(月) いまが青春班 13:00～14:00
- 30(水) コスモス班 19:30～21:00

### + 今後の予定 +

- ・8/31(木) 川崎医療生協 生協学校 10:00～14:00 久地診療所2階会議室
- ・9/14(木) 原水禁世界大会参加者の報告と被爆者のお話を聞く会 14:00～ 久地診療所
- ・9/16(土) おひさまフェス ニヶ領せせらぎ館 多摩川河川敷 14:00～19:00
- ・9/20(水) 全市支部長会議 14:00～ てくのかわさき

### 6課題の'17年目標：6月度達成

	加入	配布者	新班	出資金	健康チェック	班会開催
目標	10	5	1	100万	550	100
達成	4		1	207,500	125	26