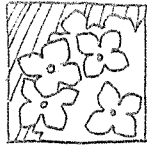


2017年度 役員

役割分担

支部長 鈴木忠能
 副支部長 春日井喜代子、永田眞一
 会計 井上美紀代
 ニュース編集委員 春日井喜代子、永田眞一、永野直子
 ニュース配付管理 (配布者名簿) 本間アサ子
 ほっとルーム 春日井喜代子
 健康づくり委員会 湯川房子、藤沼真弓
 社保委員会 本間アサ子
 平和委員会 馬渡静江、永田眞一
 坂戸事業所利用委員会: 支部長、副支部長
 坂戸診療所将来構想委員会: 鈴木忠能



少人数で協力し合って参ります。
 少しでもお手伝い下さる方、いつでも大歓迎です。

第68回 通常総代会

6月24日(日) 13:30

サンピアン川崎にて

16年度の活動のまとめ

17年度の方針の討議

溝口支部12名総代参加

・坂戸将来構想委員会の経過
 報告とニュース配付の名簿管
 理について報告します。

ご意見のある方はどうぞ
 お寄せ下さい。

オ ガ ど

川崎医療生協
 溝口支部だより

2017 6月438号

発行責任者 春日井
 (022-45712)

編集・談話等のご連絡は
 石田 (090-8643-0654)

へ お願ひします

どんなもんじゃ祭り

6月18日(日) 10:30~15:30 高津市民館

・12階第6会議室で医療生協溝口支部と
 たかつ支部が健康チェックを行ってま
 す。お立ち寄り下さい。

・熟年成人感謝状贈呈式 13:00~
 12階大会議室 今回溝口支部から3名
 受賞します。来年は班を訪ねて80以
 上の方を推選します。

ー坂戸トピックスー

・組合員の健康診断は昨年より更にお得
 になり心電図が無料となり、次回ニ
 ュースに申し込み用紙を折り込みま
 す。(詳細は別紙チラシをご覧ください)

・7月は昨年同様 組合員感謝月間で、
 診療や健診に来られた方を対象に、
 「くじ引き」があります。

やさしい講話 第10回

心不全-2 「心収縮の保たれた心不全」

所長
 内野 和頭

心不全は心臓のポンプの機能が低下した状態であること、心臓の収縮力が低下した心不全では心臓の内腔は拡大するというお話を前回致しました。

今回は心臓の収縮力低下がなくても心不全が起こるというお話です。

心臓のポンプ機能には収縮機能と拡張機能の二つがあります。心筋の拡張する能力が低下すると、左心室に十分な血を貯めることができなため、心臓の収縮がよくても心臓から拍出される血液量が減少します。このタイプの心不全を「心収縮の保たれた心不全」と呼びます。「心収縮の保たれた心不全」では心臓の内腔拡大(左心室の拡大)はおこらず、胸部写真でも心陰影の拡大を認めません。

「心収縮の保たれた心不全」の存在が明らかになったのはわずか20年程前のことです。現在では「心収縮の保たれた心不全」は心不全全体の半分近くを占めていることがわかってきました。「心収縮の保たれた心不全」は糖尿病、高血圧、女性、加齢などの要素を持っている方に発症しやすいことが分かってきました。「心収縮の保たれた心不全」の心エコー図では心臓の収縮能は良好なのですが、拡張能が低下しています。

心不全診療で最も重要なのは「呼吸が苦しい」という自覚症状です。症状のある方は是非ご相談下さい。

なお、「心収縮の低下した心不全」あるいは「心収縮の保たれた心不全」のどちらのタイプ心不全においても、左心室で産生されるホルモンである血中BNP値が増加して来るので心不全の診断の参考となります。

ストレッチ・リズム体操

6月15日(木) 10:00-11:30

ちどり2階(タ本3-6-22)

大極拳を同時開催をお伝え
 しましたが、講師の都合で当面
 中止といたします。

名簿管理者変更

組合員の住所や名義が変
 った時又、行方不明等の通知
 は、上記石田までお願い
 します。

ニュース配付の方にはい
 つも感謝しています。



映画のお知らせ

『母』(小林多喜二の母の物語り)

主演 寺島しのぶ
原作 三浦綾子 監督 山田火砂子

7月18日(火) エポックなかはら

10:30 14:00 19:00

7月20日(木) サピアンかわさき

10:30 14:00

前売 1200円 当日 1500円

協力 川崎医療生協 組織部 城谷
044-266-7532

『この世界の片隅に』

優秀アニメーション作品賞受賞

6月30日(金) 高津市民館

10:30 13:30 16:00 18:30

前売 900円 当日 990円

協力 たかつ九条の会 春日井
090-1213-5137

6月ほっとルーム使用

- 1(木) セット下準備 9:00~
- 2(金) ニュースセット 9:00~
- 3(土) バザー品整理 9:30~12:00
支部委員会 13:30~16:00
- 5(月) おたまじゃくし班 13:30~15:00
- 8(木) 囲碁班 13:30~
- 13(火) 手芸 あみもの班 13:00~
- 14(水) やよい班 塩分チェック 10:00~12:00
いきいき班 13:30~
コスモス班 塩分・尿チェック 19:30~
- 15(木) おやじ班 15:00~16:00
- 16(金) いまが青春班 13:00~16:30
- 20(火) おせき班 12:00~
- 21(水) コスモス班ストレッチ 19:30~21:00
- 23(金) 支部長会 10:00~12:00
事業所利用委員会 14:00~16:00
- 26(月) いまが青春班 13:00~16:30
- 28(水) コスモス班ストレッチ 19:30~21:00

'17年6課題 4月度到達

加入	2 / 10
配付者	5
新班	1
出資金	157,000 / 100万
班会	100
健康チェック	550

新年度始ったばかりですが、
よろしくご協力下さいますよう
お願いいたします。

班会の時忘れず健康チェック
をしましょう。

6月は塩分チェックー斉班会です

健診ではやらないので年一度のチェックは 班会のメリットと
言えるでしょう。

自分の目安を知ることは大切です。

ちなみに 国 男8.0g以下 女7.0g以下 医療生協 6g(男)以下
悩トレーニングで医療生協新聞のパスルをやるのもいいですよ。

おやじ班

春のウォーキング に行きました

江の島散策と龍口寺(日蓮聖人龍ノ口法難の霊場) 見学

5月18日(木) 参加11人



曇り空で暑くもなく寒く
もなく、絶好の日よりでし
た。午前中に思い思いのペ
ースで江の島を巡りました。
思いのほか階段、化驗料が
あり、一汗かいたところで

昼食はしらす丼とビール。午後から龍口寺(日蓮聖人龍ノ口法難の霊
場)を見学しました。また次のウォーキングの企画を楽しみにして解散。
秋のウォーキングは10月19日(木)行き先未定。

今後の予定

署名のお願い

- ・共謀罪に反対する署名
- ・核兵器廃絶を求める国際署名
- ・アスベスト署名
- ・医療・介護署名
- ・保険で良い歯科医療の実現を求める署名

